



## Massageangebot

### *Touch Life- das ist Berührung, die unter die Haut geht.*

**TouchLife** ist eine Wohlbefindenmassage, deren

Motto „Bewusstheit für Körper und Geist“ sich in allen Anwendungen widerspiegelt.

*TouchLife* ist die Methode, die ganzheitliches Verständnis vom Menschen mit der Kunst der achtsamen Berührung verbindet.

*TouchLife* Massage beinhaltet so zum einen die gesundheitlichen Aspekte einer Massage, zum anderen aber auch eine Wirkung auf den Geist, auf das Innere: Körper und Geist werden revitalisiert.

#### 1) **Klassische *TouchLife* Massage**

Teilmassage 25min € 32,00

Ganzkörper 55min € 57,00

Bei Stress, Schmerzen und Verspannungen

Unter dir die Klänge- in dir die Entspannung!

Durch das Spielen der Harfensaiten beginnt der gesamte

Resonanzkörper zu schwingen und der Körper schwingt mit.

Energiezentren werden dadurch in Gleichklang gebracht, Selbstheilungskräfte werden angeregt und die Energie kann frei fließen.

#### 2) ***TouchLife* „Rückenfit“ Massage**

50min € 55,00

Bei Verspannungen, Schmerzen im Nacken und

Schulterbereich. Diese wohltuende Massage wird mit heißen, hochwertigen Ölen und Wickeln gestartet!

Nach dieser Massage fühlen Sie sich wie neugeboren!

#### 3) ***TouchLife* Rückenmassage**

25min € 28,00

Eine Rückenmassage ist nicht nur wohltuend für eine verspannte Rückenmuskulatur, sondern sie entspannt auch den gesamten Körper. Die harmonisierende Wirkung auf den Geist tut dann Ihr übriges.

#### 4) ***TouchLife* Schulter- Nacken Massage**

25 min € 28,00

Das intensive massieren des Schulter-Nacken-Bereiches führt zu einer ganzheitlichen Entspannung des Körpers sowie Linderung von Kopfschmerzen und lösen von Verspannungen. Der Körper kann sich anschließend wieder selbst Regulieren und durch die verbesserte Durchblutung wird der Abtransport von Schlackenstoffen in der Muskulatur angeregt.

### 5) *TouchLife* Kopfmassage

25 min € 28,00

Die Kopfmassage ist ein sehr entspannendes und schönes Erlebnis. Eine Tiefenentspannung, verbunden mit Bildern und Tagträumen, kann sich einstellen, da sich u.a. das energetische Stirnzentrum entspannt und Inspirationen aus tieferen Seinsschichten aufsteigen.

### 6) *TouchLife* Bauchmassage

25 min € 28,00

Langsames und ruhiges Abwechseln von leichtem Druck und sanften Streichungen im Bauchbereich führen zu einer Stoffwechselsteigerung und regen die Verdauung und Darmtätigkeit an. Sie werden bei Ihrer Bauchmassage erleben, wie intensiv Ihr Bauch empfindet.

### 7) *TouchLife* Arm- und Handmassage

25 min € 30,00

Spannungen in den Armen haben Auswirkungen auf den Nacken, den oberen Rücken und den Brustraum. Deshalb wirkt sich unter Anderem eine Armmassage sehr positiv auf den ganzen Schultergürtel und den Brustkorb aus.

### 8) *TouchLife* Bein- und Fußmassage

25 min € 28,00

55 min € 59,00

Eine Bein- und Fußmassage sorgt für Entspannung nach einem gestressten Alltag oder einem intensiven Sporttag. Die *TouchLife* Bein- und Fußmassage, wirkt durchblutungsfördernd und Verspannungen werden gelöst.

### 9) *TouchLife* Fußmassage

25 min € 28,00

Der Fuß spiegelt die Reflexzonen der Organe und Gewebe unseres ganzen Körpers wieder. Störungen oder Blockierungen in diesen Bereichen können so über den Fuß erfolgreich behandelt werden.

### 10) *TouchLife* Aromaölmassage

Teilmassage 25 min € 32,00

Ganzkörpermassage 55 min € 57,00

Langsames und ruhiges Abwechseln von leichtem Druck und sanften Streichungen im Bauchbereich führen zu einer Stoffwechselsteigerung und regen die Verdauung und Darmtätigkeit an. Sie werden bei Ihrer Bauchmassage erleben, wie intensiv Ihr Bauch empfindet.

## Klassische Massagen

### 11) Ganzkörpermassage 25min € 28,00

Durch kräftiges Streichen, Kneten und kreisförmiges Reiben werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet.  
Lockern das Bindegewebe und führen so zu einer Entschlackung des jeweiligen Körpergewebes.

### 12) Teilmassage 25 min € 28,00

Hier wird Ihr Rücken geschmeidig durchgeknetet und kleine Verspannungen und Verhärtungen in kurzer Zeit gelöst.

### 13) Aromatherapiemassage 50 min € 55,00

Die Aroma-Massage ist eine Behandlung der ganz besonderen Art!  
Das erwärmte Aromaöl wird mit sanften aber angepassten Bewegungen in den Körper einmassiert.  
Durch die Miteinbeziehung von Energiepunkten und Meridianen kommt nicht nur der Energiefluss zum Vitalisieren sondern auch Blockaden seelischer oder körperlicher Art können sich lösen.

### 14) Fußreflexzonenmassage 25min € 28,00

Durch die Fußmassage werden Sie feststellen, dass sich die Entspannung nicht nur an den Füßen, sondern auch im Bauch, in der Brust, den Armen bis in den Kopf ausbreitet.

## Anmeldung zu meiner Massage

**Sehr gerne lasse ich mich bei einer Massage verwöhnen:**

Zimmernr.	Massagnr.	Name	Bevorzugter Termin

Bitte erscheinen Sie bei Ihrer Massage im Bademantel!  
Beachten Sie, dass wir für hochwertigen Öle bei bestimmten Anwendungen zusätzlich  
**5,00 €** verrechnen!

*TouchLife* Massagen finden immer Donnerstags und nach Vereinbarung statt!  
Termin bitte an der Rezeption abklären!  
Vielen Dank!



Familie Mayrhofer samt Taxerhof  
Verwöhnteam  
Taxerweg 5  
5550 Radstadt  
Telefon: 06452/ 75 42  
E-Mail: info@taxerhof.at  
Homepage: www.taxerhof.at

